

春の薬膳講座

薬膳は中医学の考えに基づき、食べ物のもつ薬理作用を組み合わせた食事のことです。

楽しく美味しく薬膳を学んで毎日の食事で健康な体をつくっていきましょう！

●日時：2015年4月23日（木）

16：20～17：50

●場所：森ノ宮医療学園専門学校 306 教室

●内容：ストレスに強くなる！リラックス薬膳

薬膳茶、薬膳ケーキ付き(調理はありません)

●参加費：学生 500 円, 一般 1000 円



●お申し込み：下記のアドレスに、お名前・メールアドレス

学年・学科（在校生の方）を記入して、

4月18日（土）までに、お送りください。

chuiken.morinomiya@gmail.com

●講師：黒川真妃子先生

プロフィール

調理師、国際中医薬膳管理師、国際薬膳調理師、国際中医師、
食育インストラクター-Second Grade。

現在、医療学院薬膳講師の傍ら

「関西薬膳びと」「食育ピーマンクラブ」を立ち上げ、

薬膳講演会、薬膳セミナー、親子ふれあい食育教室、薬膳イベント開催。

