



提供を受けたサンプルを使っている施灸活動

鍼灸のイメージを変えること。

鍼は痛いとか、お灸は熱いとか、まだまだ一般の方が抱く鍼灸のイメージは旧態依然としています。こうした先入観を打ち破ることも、私がボランティア鍼灸を行っている理由のひとつです。

世間的には鍼灸の効果に対する疑問を持つ人もいますが、WHO（世界保健機関）も適応症リストを出しています。また近年、医療費の増大に悩まされている先進国では、治療費が比較的リーズナブルな東洋医学を導入して医療費を削減し、西洋医学の足りないところを補完しようとしています。

こうした世界的な動向に比べ、残念ながら日本ではまだまだ遅れていると言わざるを得ません。私のささやかな活動が、この現状改善に少しでも貢献できればと考えています。

太極療法による治療院での施術。

「赤あんど」という私の治療所の屋号は、約120年前に祖父が開いた薬舗「永正堂」に由来します。祖父は赤いあんどを店先に置いていたと考えられ、それが「赤あんど」と愛称で呼ばれるようになったようです。治療は、太極療法を採用しています。大正・昭和にわたって活躍された澤田健氏の創始した治療法で、澤田流基本12穴を定め、この基本穴を中心に全身に治療穴をとり、人本来の治療力を活用する療法です。

また、西洋医学との融合をめざす統合医療を実施。総合病院や開業医の紹介も行っています。これからも鍼灸ボランティアの育成をライフワークとして、幅広い視野で鍼灸の可能性を追求し、実践的な普及活動を行っていききたいと思います。そしてこの活動に、これからの鍼灸界を担う若い人の参加を望んでいます。

Information

灸憩処「芭蕉庵」

所在地

奈良県生駒市西畑町217

交通機関で来られる場合

近鉄奈良線「生駒駅」南口タクシー乗り場から15分
近鉄生駒線「南生駒駅」から徒歩30～40分
生駒ケーブル「宝山寺駅」から徒歩約45分

お車で来られる場合

308号線 生駒側から暗峠の少し手前
目印は喫茶「風舞」（TEL: 0743-77-0112 不定休）

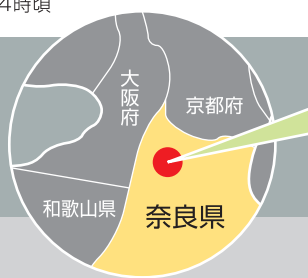
施灸時間

9（灸）のつく日の土・日・祝日
午前10時～午後4時頃

芭蕉句碑



志納金箱とパンフレット類



無料灸憩処 芭蕉庵