

～肩こり・首こり・冷え改善～

手のひら刺激で不調をやわらげる

手には足裏と同様、ツボや反射区が集まっています。手のひらや甲に存在する反射区を刺激することで身体のバランスを調整し脳の疲労改善も期待出来ます。

それぞれの不調に適した精油のブレンドオイルを使用し、反射区を刺激する“手もみ”ハンドトリートメントを学びます。

お手軽“セルフトリートメント”&“ペアトリートメント”の両方を体験出来るお得な内容です。最近疲れやすいと感じている方は是非、参加ください。

- *バスタオル 1枚ご持参ください。
- *肘上まで出せる服装でご参加ください。
- *男性の受講も歓迎です。



【開講日時】

2/25 (土)

15:00～16:30

3/17 (金)

19:00～20:30

(どちらも同じ内容です)

【講 師】

森 美侑紀

(医学博士)



- ・森ノ宮医療大学大学院保健医療学研究科准教授
- ・森ノ宮医療学園専門学校柔道整復学科教員
- ・日本アロマセラピー学会評議員
- ・大阪EVESSAメディカルアロマトレーナー

著書『もっと身近にアロマセラピー
メディカル～日常まで』
(著者名: 森広子)

【定 員】 各回 先着 30 名

【参加費】 1,000 円 (材料費込)

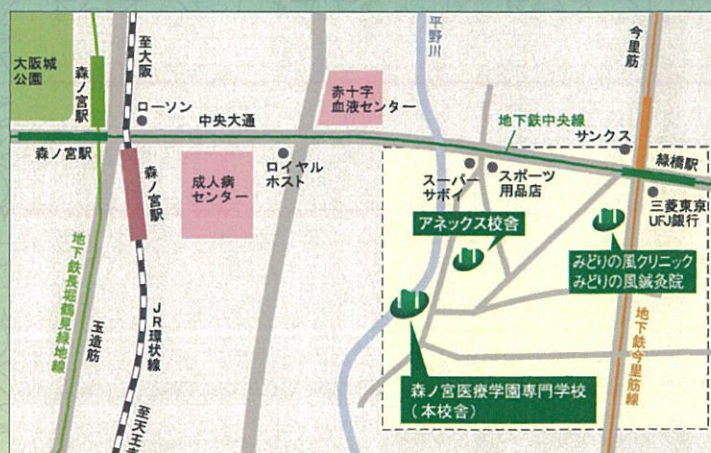
【場 所】 森ノ宮医療学園専門学校

〒537-0022 大阪市東成区中本 4-1-8

【お申し込み・お問い合わせ】

☎06-6976-6889

✉adm@morinomiya.ac.jp



地下鉄中央線・今里筋線「緑橋」駅下車 (3号出口) 徒歩 7分
JR 環状線・地下鉄長堀鶴見緑地線「森ノ宮」駅下車徒歩 12分