

● 広報室から

❶ 一般公開講座「マラソンランナーのためのセルフケア講座」に70名

8月6日(土)、一般の方々を対象にした公開講座を開催しました。当日は大阪城から走って来られた方、10月開催予定の大阪マラソン出場を目指されている方など、定員をオーバーする70名の方に参加いただきました。

第一部では「上手な疲労回復法とケガをしない体づくり」と題し、鍼灸学科教員の松下美穂先生が熱中症対策やスポーツ現場での鍼灸治療などについて講義をされました。また円皮鍼を実際に使い、鍼の活用法や効果などを知ってもらった良い機会となりました。第二部では「スポーツアロマでコンディショニング」として、柔道整復学科の森美侑紀先生がアロマオイルを用いたトリートメントを実演され、精油の薬理効果から疲労緩和につながるアロママッサージ法を学んでいただき、癒しに留まらないメディカルアロマを体験してもらいました。また希望者にはアロマコーディネーターの資格を持つ学生スタッフがアロマハンドトリートメントを行い、大変好評でした。(寺井 知子)



❷ 出張授業 ～大阪府内高等学校保健体育の先生に体幹の重要性をレクチャー

7月8日(金)、堺市立堺高校において高等学校保健体育教諭の先生を対象に出張セミナーを行いました。今回は「体幹コンディショニング～コンディショニングからトレーニングまで～」と題し、本校柔道整復学科教員の朝倉智仁先生がストレッチポールを用いた実技指導をされ、体幹を鍛えて「身体の下地作り」をすることが障害予防やパフォーマンス向上につながることをわかりやすく説明されました。参加いただいた約30名の先生方は日々、体育やクラブ活動等で生徒さんたちを指導されており、非常に参考になったと好評でした。

(浅井 行夫)

❸ 「高校生のためのスポーツトレーナー講座」全7回、無事終了

クラブ活動をしている高校生や将来スポーツトレーナーを目指す高校生の皆さんに、本校の教員が持っている知識やスキルを伝えていくという目的で始めた「スポーツトレーナー講座」も、7月21日(木)、22日(金)の講座で無事終了しました。

最終講座は「スポーツ栄養学」、「スポーツアロマ」やプロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」の西村剛トレーナーの現場のお話などがあり、とくに柔道整復学科教員の山本達也先生の「スポーツシューズ選びの重要性」では全員がそれぞれ足型を取り、自分の足の特徴を再認識するなど、実践的な内容は大いに参考になったようでした。

(浅井 行夫)



❹ オープンキャンパスでプロバスケットボール選手のトークショー

8月7日(日)のオープンキャンパスにスペシャルゲストとして、bjリーグプロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」の今野翔太選手、高田紘久選手、西村剛トレーナーをお招きし、トークショーを開催しました。

選手とトレーナーの関わりについてなど、スポーツトレーナーを目指す方々にとっては貴重なお話で、選手のサイン入りTシャツなどサプライズプレゼントも用意され、大変盛り上がりしました。

「大阪エヴェッサ」の西村トレーナーが本校非常勤講師というご縁もあって、23年度より本校は「大阪エヴェッサ」の公式スポンサーになりました。今後は、チームを支援するとともに、プロスポーツ選手が要望するトレーナー活動について、より生の情報を学生にフィードバックしていきたいと考えています。

(永岡 憲蔵)

