

はりきゅうミュージアムから

1 今年も「関西文化の日」に参加

毎年11月に関西一円の美術館・博物館などが参加して開催される「関西文化の日」。今年で8回目を迎えるこのイベントに、はりきゅうミュージアムは今年も参加します。関西10府県の約400施設で入館料や常設展入場料が無料になるなど、美術・芸術愛好家等に好評で、これまで多くの方に来館いただきました。

関西文化の日の詳細は
URL <http://www.kansaibunka.com/index.php>
をご覧ください。はりきゅうミュージアムはいつでも入場無料。
開館日と開館時間は通常通りです。
(平日13:30~18:30 土日および学校休校日は休館)

2 はりきゅうミュージアムの無料iPhoneアプリができました

はりきゅうミュージアムの収蔵品のなかから、日本鍼灸に関する史料を中心にご紹介しています。iPhone、iPad、iPod touchをお使いの方は、App Storeで「はりきゅうミュージアム」を検索してダウンロードしてください。英語版の「Harikyu Museum」もあり、世界中のApp Storeからダウンロードできます。

(織田 浩子)

iPhoneアプリ「はりきゅうミュージアム」起動後のトップ面 ▶



学内推薦入試のお知らせ

■ 専門学校

2011年12月に学内推薦入試を実施いたします。入試内容や時間は「入試ガイド2012」〈学内推薦入試〉(21・22頁)に準じて行います。詳細は入試事務室までお問い合わせください。

入試事務室 清水、川鍋
TEL : 06-6976-6889 E-mail : staff@morinomiya.ac.jp

■ 大学

森ノ宮医療大学卒業生を対象に学内推薦入試を、また、森ノ宮医療学園専門学校卒業生を対象に学園内推薦入試を実施します。

定員・日時等詳細は
森ノ宮医療大学アドミッションセンター
(TEL : 06-6616-6911) までお問い合わせください。

こどもの健康サークル スキンタッチ in 文化祭を開催します

11月3日(木・祝)文化祭にて、スキンタッチを行います。スプーンと歯ブラシ、ドライヤーなど身近にある物で誰でも簡単にできちゃうスキンタッチ。お子さまの健康管理に、スキンシップの一環に、始めてみませんか? 一般の方の参加も大歓迎ですので、ぜひお問い合わせのうえお越しください。



スキンタッチを学びませんか?

今秋よりスキンタッチの先生をお呼びしての講習会と練習会を開催する予定です。サークルメンバー、卒業生、在校生…誰でも参加でき、参加費は無料です。どしどしお申し込みください。

お問い合わせ : こどもの健康サークル
清水 尚道 (shimizu@morinomiya.ac.jp)
紀野 江理 (kino@morinomiya.ac.jp)

脳を活性化するフェルデンクライス・メソッド

柔道整復学科教員 井上 護

『フェルデンクライス・メソッド』はモーシェ・フェルデンクライス(1904-1984)によって生み出されました。彼は日本柔道との関わりが深く、パリに訪れた講道館・嘉納治五郎の柔道の技を見てその動きに感動し、その後、自らも柔道黒帯となり、パリに柔道連盟を設立しました。さらに日本柔道の肉体の内面を深く調整することから可能となる“柔よく剛を制する”の思想に感銘し、メソッドにバランスの崩れない下への体重移動と水平移動、スピードとパワーを要求しない静と動の東洋的武術観を取り入れ、座位、立位時の重心の変化を重視したものにしました。

また、このメソッドで重要なことは、手技療法のような技術的なものではなく、動きの“学習プロセス”として行っていることです。クライアント(受ける側)は型にはまった訓練や矯正を行うのではなく、動きをイメージし、思考しながら行うことが求められます。このことは、現代の脳科学においても「運動イメージによって活性化する脳の領域と実際の運動遂行にかかわる脳の領域とはほぼ同一である!」とされています。

この身体感覚とコミュニケーションを図るためのメソッドには、ATM(言語指示によるもの⇒グループレッスン様)、FI(手を使った

もの⇒治療的要素)の2つの方法があり、私たちの分野、柔道整復においても、ATMは集団運動療法に使用でき、FIは日々の治療に役立つ治療方法となり得るものです。



簡単にフェルデンクライス・メソッドについて書きましたが、世界の理学療法士や作業療法士にも活用されているこのメソッドを体験してみてください。

平成23年度のセミナーは第1回(5/22)・第2回(7/31)を実施しました。第3回は11/20(日)に予定しています。

☆平成24年度セミナー開催については、お問い合わせください。
柔道整復学科教員 井上 護
メールアドレス : mamoru@morinomiya.ac.jp
☆セミナーで実技指導をお願いしている日本フェルデンクライス協会理事、フェルデンクライスWEST代表の藤井里佳氏『健康で知的なからだをつくる50のレッスン』(仮題)が出版部より11月発売(予定)!