

鍼で子どもたちを健や

「保育園で小児鍼をしている先生」。これはぜひお話を! と、保育園にうかがいました。

のどかな風景を求めて多くの方々が訪れる奈良・明日香村。子どもたちにとってバツグンの環境のなかに保育園はありました。

たけだ みちこ
武田 典子 さん

(旧姓 岡本)

森ノ宮医療学園専門学校
鍼灸学科 第35期夜間部卒

✿ 保育士の資格取得が幸運の始まり!?

大学の社会福祉学科・保育士コースで保育士の資格を取得しました。当時はそれほど深く考えていたわけではなくて、子どもはかわいいし、保育にも興味があって、将来、役に立つかなあというくらいの気持ちでした。

結果的には、園長先生をはじめ保育園の皆さんには、退職してからも、こうして今までずっと助けていただいて、そのときの選択は正解だったと思っています。周りの環境には本当に恵まれているなあと思いますね。

✿ カナダへ短期留学で得たこと

明日香保育園では約5年間、保育士として勤めました。園長先生が理解ある方で、その間、6ヵ月ほど休職してカナダのトロントに語学留学することができ、保育士としても、またプライベートでも充実した時間でした。

トロントでは、語学の習得が第一でしたが、地元の幼稚園でボランティアとして手伝わせていただきました。向こうはボランティア活動に理解が深く、受け入れるまでのチェックは厳しいですが、許可されると非常にフランクに対応してくれます。一番印象的だったのは大らかさの反面、子どもたちの健康や衛生に対する厳格さ、意識の高さです。戸外に出るときの紫外線対策や、どんな些細なケガでも、治療するときは指サックやゴム手袋等は必須でしたね。日本人の鍼灸師さんとも知り合いになって、すごいなあと触発されました。それに日本ならではの良さも改めてわかって良い経験だったと思います。

✿ 鍼灸とのかかわりは柔道から

こう見えても!? 柔道は3段なのです。中学から大学までずっと柔道部。カナダは柔道も盛んで、柔道場におじゃまして、地域の方々、子どもたちとの交流に役立ちました。スポーツって、言葉が