

● 広報室から

① エアロビクスイベント「Happy Aero」救護班として参加

12月26日、1月16日の両日、大阪市福島区民大ホールで開催されたエアロビクスイベントに、本校柔道整復学科の外林大輔先生、老後隆志先生、朝倉智仁先生、穴田夏希先生が救護班として参加されました。

当日は、有名インストラクターによるエアロビックダンスのレッスンや、大人のための大運動会が実施され、100名以上の参加者がありました。

レッスン中のケガに備えて待機しながら、体調やケガに関する相談室を設け、相談に来られた方々へプロとしてのアドバイスをを行い、好評でした。参加者全員に柔道整復師や鍼灸師についての案内冊子を配布し、職業紹介の機会も持てた貴重な体験でした。

(浅井 行夫)



② ロサンゼルスドジャース・谷トレーナー講演会

本場アメリカメジャーリーグ・ロサンゼルスドジャースでトレーナーとして活躍されている、本校鍼灸学科卒業生の谷一郎先生(写真)による「トレーナー講演会」を12月27日に開催しました。

日本とアメリカを比較して、現場の考え方の違いや選手とのコミュニケーションの取り方など現場からのご発言は、スポーツトレーナーを目指している方々にとって、大変貴重な内容で、有意義な講演会となりました。

今後もスポーツトレーナーの先生方やトップアスリートを招き、校友会員の皆さまに少しでも役立つような講演会を企画したいと考えています。ご期待ください。

(永岡 憲蔵)



③ 高校生のためのスポーツトレーナー講座

高校生、特にクラブの部員やマネージャーを対象に、本校教員によるスポーツトレーナー講座を1月より開催しています。

内容はテーピングやSAQトレーニング、筋力トレーニング、ストレッチ、応急処置など幅広く設定しており、高校生でも実践可能なレベルの知識や技術を身につけてもらっています。

参加された高校生の皆さんは、実技を体験しながら身体の変化に驚いている様子でした。この講座を通して、身体やケガのこと、鍼灸や柔道整復の仕事に興味を持ってもらうとともに、今後のクラブ活動にぜひ活かしてもらえればと考えています。

※次回の開催は7月です。

(寺井 知子)

