

〈アロマコーディネーター〉

医療・スポーツ・教育現場のプロから学ぶ！

医療系専門学校で、アロマを本格的に学べるチャンスです！
先生は、看護師・柔道整復師・プロバスケットチームのメディカルアロマトレーナー・活性酸素の研究に従事する医学博士、そして大学や大学院の講師、専門学校の教員と多方面で活躍している森 美侑紀先生。アロマの効用をわかりやすく学べるだけでなく、先生の経験から日常での活かし方、医療やスポーツ現場で役立つ実践例など、おしみなく教えてもらえるお得な講座です。プロ使用のめずらしい精油も体験することが出来ます。アロマに興味があり、どうせならその奥深さをとことん学びたい方は、ぜひ！



「アロマコーディネーター」は、
日本アロマコーディネーター協会(JAA)の認定資格です。

アロマセラピーを活かす場はアロマサロンやアロマショップのみならず、
医療、介護、スポーツ現場等あらゆる分野へと広がっています！



寒暖の差に負けない身体作り

『もっと身近にアロマセラピー メディカル～日常まで』
講師:森 美侑紀著より抜粋

4月も半ばだというのに急激に冷え込んだり、
はたまた初夏の陽気になったり・・・
急激な気温の変化のため、
体調を崩している方が多くみられます。
このような激しい気候の変化にも
うまく適応できる身体作りが必要です。

バランスのとれた食事、適度な運動と睡眠は不可欠ですが、
生活の中にアロマを取り入れることで免疫力を向上させ、
病気になるにくい身体づくりをすることができます。

アロマセラピーは、日常生活のあらゆる場面に応用が可能です。
病気になる前に、病気になる身体づくり。
自分でできる「未病先防(みびょうせんぼう)」の予防医学。
早速今日から、始めてみませんか？

講師:森 美侑紀 著

もっと身近にアロマセラピー メディカル～日常まで



好評
発売中

著者の一言

もっと身近に、もっと気軽に、アロマセラピーを生活の中に取り入れ、心と身体の心地よい変化を感じて欲しい。そんな願いを込めて書き上げました。精油の選び方～アロマセラピーの実践方法、そして日常の体調管理や病気の予防、スポーツアロマ、美容や心の健康、ハウスキーピングまで。今日から即！使える57のレシピ+42種類の精油事典を掲載しています。まずはお気に入りの一本から、アロマ生活始めてみませんか？