



## “スポーツアロママッサージ”を体験して

メンタル・フィジカル両面のコンディショニング作りに“スポーツアロママッサージ”を取り入れ、「大阪エヴェッサ」で活躍されている選手にお話を伺いました。



©OSAKA EVESSA  
TKbj-league2015-16シーズン ホームゲーム時に撮影

### 相馬卓弥選手

# 18

肩の調子も良く、  
トレーニング後の疲れも早く改善

マッサージを受ける前のアロマセラピーのイメージは、女性が香りを楽しんでリラックスするものだと思っていました。しかし初めてアロママッサージを受けた時、そのイメージが覆りました。僕は肩や首のコリが強く痛みや重だるさに悩まされていたのですが、その症状が一回のマッサージで随分和らぎ、本当に驚きました。マッサージ後は肩の調子も良く、トレーニング後の疲れも早く改善するようになりました。毎回体調に合わせて精油を調合したものでマッサージをしてくれるので、その作用が効果的に働いていると思います。これからも体調管理やケガの防止、パフォーマンス向上のためにも、アロママッサージを受けていきたいです。

### 大阪エヴェッサとは

2016年9月に開幕する日本男子バスケットボール最高峰のリーグ「B.LEAGUE」に所属する地元・大阪のクラブ。

クラブ名「大阪エヴェッサ」の由来は、七福神のお一人で商売繁盛の神様である「戎様」を大阪では親しみを込めて「えべっさん」と呼び出すところから、人情・笑い・商売の街大阪を活気づける存在であることを願い命名されました。

クラブ発足からのチームコンセプトは「威風堂々」です。常に激しく燃え盛る情熱を持ち、威厳ある態度で戦いに挑む。我等が目指すは王者の称号ただ一つ。

今季の目標は、B.LEAGUE初代王者です！



©OSAKA EVESSA



「大阪エヴェッサ」  
チームキャラクター まいどくん

## 社会貢献活動

- 「膝の痛みとアロマセラピー」
- 「冬美人をつくる！簡単薬膳レシピ」
- 「はじめてのアロマセラピー 認知症予防アロマ」
- 「Aromaではじめる！健やか美肌のつくり方」
- 「『幸せ脳』の育て方」
- 「脳疲労をほぐそう！Aromaで頭皮ケア」 ほか、多数

