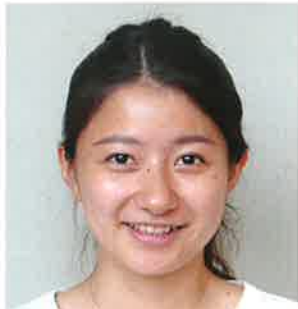


# 2016年度 受講生の声

昨年度の受講生から、講義の感想やエピソード、今後アロマセラピーをどのように活用していきたいかなど、たくさんの声が届きました。その一部を皆さまにご紹介いたします。



VOICE 1

柔道整復学科 アドバンスコース 3年  
田中 沙季さん

## 「アロマセラピー」という言葉から受けるイメージは受講前と変わりましたか？

受講前のアロマセラピーのイメージは、健康な人が単に香りを楽しんだり、リラックスしたりするものだと思っていましたが、授業の中でお話のあった、消防士さんなど悲惨な現場を見て強い精神的ストレスを感じた人の心のケアにアロマセラピーが有効であることを知り、精油の効果は健康な人だけでなく子供から大人まで、多くの患者さんや症状に対して効果があることに驚きました。

## これからもアロマセラピーを試してみたいと思いますか？

アロマセラピーは高齢者が抱えている問題にとっても有効で、例えば認知症の予防や高血圧の原因の一つである食べ過ぎの抑制、お肌の老化抑制など様々な効果があります。私は将来、高齢者施設で働きたいと考えているので、この講座で得た知識を活かして多くの患者さんを笑顔にしていきたいです。

## 「アロマセラピー」という言葉から受けるイメージは受講前と変わりましたか？

今までは主に女性が趣味やオシャレで楽しむもの、というイメージがありましたが、この講座を受講してみて、とても医学的に体に作用するということを知りました。特に、私も好んでよく使うのですが、ある柑橘系の精油には、消化器系の内臓の働きを増幅し、精神面では気分をリフレッシュさせるとともに幸福感をもたらすものがあります。セラピストのマッサージとアロマを組み合わせることで、体と心を一度に回復に向かわせることができる、そんなアロマセラピーの可能性を知ることができました。

## 講習会を受講してよかった点は？

アロマセラピーに対する考え方が変わったことと、アロマセラピーを通して治療の幅を広げるきっかけになったことです。森先生の授業では、精油の効能だけではなく、実際の現場ですぐに実践できる手技の方法も間近で教えていただけるので、将来患者さんに合わせて治療に取り入れていきたいと思っています。



VOICE 2

鍼灸学科 午前コース 28年卒  
柔道整復学科 昼間コース 1年  
森脇 貴大さん



VOICE 1

柔道整復学科 夜間コース 3年  
吉村 佳也さん

## 講習会を利用してよかった点は？

「アロマセラピー」とは臭いによる効果で人の心を穏やかにして、精神的にストレスから解放するだけのものと考えていましたが、今回の講習で、アロマ(精油)には、皮膚へのトリートメントによる体内への生理的効果と、アロマポットを使用することによる空間の殺菌、消毒といった環境面での効果が期待でき、またその種類の多さにもおどろかされました。昔の人が薬として、利用していたのも理解でき本当に良かったです。

## これから受講予定の方へメッセージ

原因不明の不調を訴える患者さんを笑顔にするには、手技による治療と精神的な治療の両方のアプローチが必要と考えます。その精神的な治療に「アロマセラピー」を利用し、自然治癒力を向上させる事でより回復をはやめることができます。これから開院される方はぜひ取り入れてほしいと思います。