

2017年度

春&秋

開講

JAA 日本アロマコーディネーター協会認定

アロマコーディネーター 資格取得講座

カラダやココロが軽くなったり、うきうきしたり、1滴の精油が働きかける作用はとてもパワフル！
アロマがもたらす“心地よい変化”、あなたも体感してみませんか？

春季

4月15日(土)より

開講日時：毎週土曜日 15:00~19:00

秋季

8月26日(土)より

開講場所：森ノ宮医療学園専門学校

定員：1クラス/25名(申し込み受付順)

それぞれ8週連続開講

(春:4/29・5/6 秋:9/23・9/30休講)

受講料：10万円(在校生、卒業生特別価格！)

12万円(一般の方)

※認定受験料¥10,800込み(教育ローンも使えます)

※一度納めていただいた受講料の返還は出来ません。

講師紹介



森 美侑紀 先生 (森ノ宮医療大学大学院保健医療学研究科准教授)
森ノ宮医療学園専門学校柔道整復学科教員

医学博士、日本アロマセラピー学会評議員、JAAアロマトップインストラクター、
正看護師、柔道整復師、介護支援専門員
プロバスケットボールチーム“大阪エヴェッサ”公認メディカルアロマトレーナー

※現在、和歌山県立医科大学博士研究員。「活性酸素」の研究に従事。

多くの人の認識の中で、アロマセラピーはいまだ、リラクゼーションの手段として定義されているようです。しかしアロマセラピーで用いられる精油には、リラクゼーション作用だけでなく、湿布や痛み止めにも含まれる消炎鎮痛作用のある成分や、殺菌作用のある成分なども多く含まれています。

また、適切に使用していれば副作用を起こすことも非常に少ないことから、海外では精油を保険適用とし、薬の代わりに処方している国もあります。

わが国でも近年、補完代替医療の一つとして注目され、各診療科や看護、介護分野でも様々な研究や臨床応用が進められています。

この講座では精油の作用などアロマセラピー全般の基礎知識、アロマセラピーの活用方法、生活への取り入れ方などをより実践的に学びます。

講座内容について

【特徴】

全8回(32時間)のレッスンの中で、初心者にもわかりやすくアロマセラピーの正しい活用方法や生活への取り入れ方を、理論的かつ実践的に学びます。(1レッスン4時間・全8回カリキュラムで構成)

【理論】

各レッスンのテーマに沿って精油の知識や作用などアロマセラピー全般の基礎知識を学びます。

【アロマに役立つ解剖学/生理学】

精油の作用やアロマセラピー行為がなぜ“心”と“からだ”に良いのかを解剖学・生理学の見地から理論的に学びます。

【実習】

各レッスンのテーマに沿ってクラフト作成やトリートメントの実践を学びます。

【精油の知識】

レッスンで使用する32種類の精油の持つ作用や特徴を学びます。