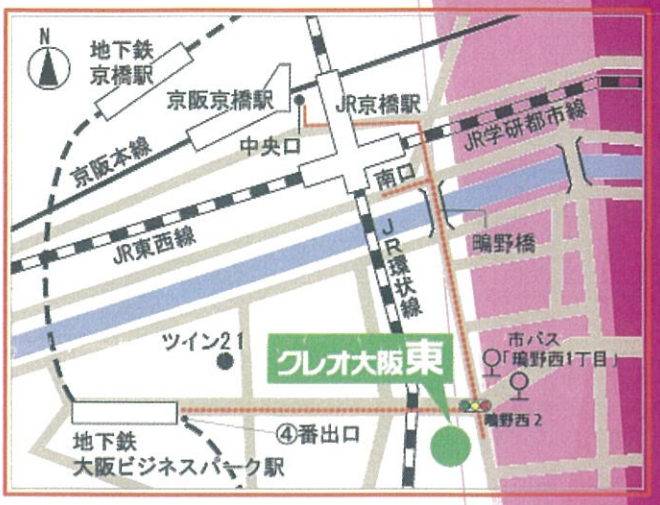
# 第７回 関西スポーツ内科・栄養セミナー

【日時】３月１７日（土）１４時～１８時

【場所】クレオ大阪東 ホール

【対象】選手・指導者・保護者
・トレーナー・スポーツ栄養士
・スポーツ／医療関係者
・スポーツ／医療／栄養系学生 等

スポーツ内科・スポーツ栄養を
活かしたパフォーマンス向上に
興味があれば誰でも参加ＯＫ！




【参加費】3000円 ※学生 無料

## 【内容】

１．講演１ 『スポーツ内科を活かしたコンディショニング』
（演者：東朋病院 スポーツ内科／公認スポーツドクター／田中祐貴）

２．講演２ 『知っておきたい、うっかりドーピングの話』
（演者：神戸薬科大学 臨床特命教授／公認スポーツファーマシスト／髙尾宜久）

３．講演３ 『甲子園出場を果たすまでの教育的メンタルトレーニング』
（演者：羽衣国際大学 教授／スポーツメンタルトレーニング指導士／朝西知徳）

４．講演４ 『ハードなトレーニング期における栄養補給』
（演者：京都府立大学大学院／公認スポーツ栄養士／河村亜希）

５．質疑応答

各講師の専門分野については
下記ホームページを参照ください！

【申込方法】
関西スポーツ内科・栄養学会ホームページ
（http://kasimana.jimdo.com/）からお申し込みください。

関西スポーツ内科・栄養学会 代表　田中祐貴
《mail》yuki.tanaka.kobe@gmail.com
http://kasimana.jimdo.com/ （関西スポーツ内科・栄養学会）
http://supportsports.jimdo.com/ （スポーツ内科紹介・解説）