

# 第7回 関西スポーツ内科・栄養セミナー

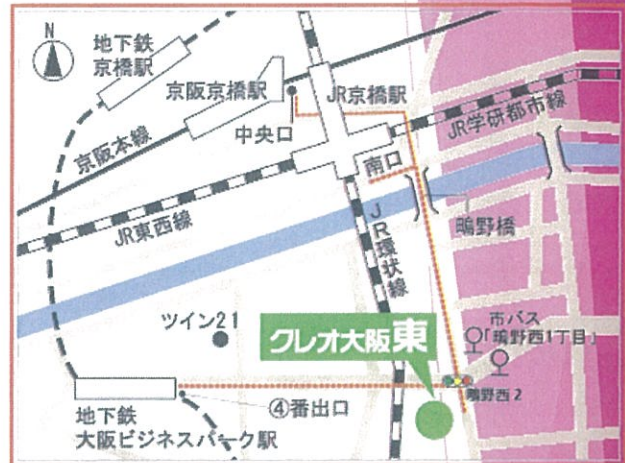
【日時】 3月17日（土） 14時～18時

【場所】 クレオ大阪東 ホール

【対象】 選手・指導者・保護者

- ・ トレーナー・スポーツ栄養士
- ・ スポーツ／医療関係者
- ・ スポーツ／医療／栄養系学生 等

スポーツ内科・スポーツ栄養を  
活かしたパフォーマンス向上に  
興味があれば誰でも参加OK！



【参加費】 3000円 ※学生 無料

## 【内容】

1. 講演1 『スポーツ内科を活かしたコンディショニング』  
(演者：東朋病院 スポーツ内科／公認スポーツドクター／田中祐貴)
2. 講演2 『知っておきたい、うっかりドーピングの話』  
(演者：神戸薬科大学 臨床特命教授／公認スポーツファーマシスト／高尾宜久)
3. 講演3 『甲子園出場を果たすまでの教育的メンタルトレーニング』  
(演者：羽衣国際大学 教授／スポーツメンタルトレーニング指導士／朝西知徳)
4. 講演4 『ハードなトレーニング期における栄養補給』  
(演者：京都府立大学大学院／公認スポーツ栄養士／河村亜希)
5. 質疑応答

各講師の専門分野については  
下記ホームページを参照ください！

## 【申込方法】

関西スポーツ内科・栄養学会ホームページ

(<http://kasimana.jimdo.com/>) からお申し込みください。

関西スポーツ内科・栄養学会 代表 田中祐貴

《mail》 [yuki.tanaka.kobe@gmail.com](mailto:yuki.tanaka.kobe@gmail.com)

<http://kasimana.jimdo.com/> (関西スポーツ内科・栄養学会)

<http://supportports.jimdo.com/> (スポーツ内科紹介・解説)

