

平成30年度経絡按摩・関節運動法

基礎科講習会のご案内

講習内容：

1. 経絡按摩

1) 中医学の基礎的理論を学習

① 臓腑の病症の学習

② 十二経絡と奇経八脈の流注を学習

十二経絡は胸腹部募穴と背腰部兪穴、および手足の経穴との経絡的關係を学習します。

奇経八脈は奇経の主治穴に持続圧を行いながら前腕部や下腿部の硬結・圧痛を指圧・揉捏すると症状が改善します。

③ いろいろな症状に対して胸腹部募穴と背腰部兪穴および手足の要穴の経絡的關係を重視して診断と治療を行う方法を研究します。

2) 按摩実技

① 指圧・揉捏の基本練習

田中流の指圧・揉捏を練習します。指圧は息を吐くときに指圧し、息を吸うときに間合いを入れます。

揉捏は手関節を柔軟にして母指に力強く圧を加えて揉捏します。揉捏が終わったら手の力を抜いて間合いを入れます。

② 母指の先と腹を使い分けて、診断と治療を行う方法を学習します。

診断は母指の先を使って、極めて狭い範囲のツボをとらえます。

気持ち良く感じさせる指圧・揉捏は、母指の腹を使って行います。

③ 会長が最初に模範実技を行い、次に2人1組で全身按摩と症状別按摩の実技練習を行うので、技術を習得しやすい練習内容です。

④ 実技を収録したDVDとテキスト「経絡按摩」をあらかじめ配布しますので、予習することができます。

2. 関節運動法

関節運動法は、関節運動学的アプローチ（AKA）の理論に中医学の経絡を応用した整体です。

関節運動法の手技を持続的に行うと中医学の経絡に沿って響きが起こり、症状が改善されます。従ってどんな症状に対しても、腹部の募穴の圧迫不快感を軽減することができる手技を行って内臓を強化すると症状は改善されていきます。

ソフトな刺激であるため、若い人から高齢者まであらゆる年齢層の患者さんに治療を行うことができます。

2人1組になって実技練習を行いますので、すぐにお互い治療効果を確認できます。

実技を収録したDVDとテキスト「関節運動法」をあらかじめ配布しますので、全身と症状別の関節運動法を予習することができます。

3. 手技の完全習得

平成31年1月、2月、3月の講習会は、会長と指導員が会員一人一人に按摩と関節運動法の基本的な手技の指導を行い、手技の完全習得をめざします。



〜3/310お〜

- 期 間 : 平成30年4月～31年3月 (8月は休講 年間11回開催)
日 時 : 毎月第2日曜日 午後1時から5時迄 (12時15分から入室可能)
会 場 : 連合会館 501号室
東京千代田区神田駿河台3-2-11
地下鉄千代田線 新御茶の水駅 0分
●但し4月8日の第1回目の会場は「全電通労働会館3階」
- 受講資格 : 按摩マッサージ指圧師、柔道整復師、鍼の免許を有する方、あるいはその免許を取得する学校に在籍している方。
- 受講費用 : 87,400円 (全額一括納入)
年間受講費には、年間使用のテキスト、按摩・関節運動法の重要な内容を収録したDVD16巻、O脚ベルトおよび機関誌「経絡按摩」、修了証、毎回のプリントノート代を含みます。(映像教材はDVDのみでビデオは発行していません)
振込後の受講費用の返却は致しませんのでご了承下さい。
- 申込方法 : 同封の申込用紙に必要事項を記入の上、写真を貼付して同封の封筒に入れ、お手数ですが切手を貼ってお送り下さい。
- 振込機関 ①郵便振替 (同封の赤色の郵便振替用紙 振込手数料不要)
②みずほ銀行 外苑前支店 普通 1564013 (振込手数料 必要)
③ゆうちょ銀行 〇一八 (ゼロイチハチ) 普通 3974426 (振込手数料 必要)
- 申込締切 : 平成30年3月31日 (消印有効)、定員になり次第締め切り
(基礎科定員約20名)。
- 持ち物 : 実技を行いやすい服装。配布したノート。筆記用具。
- 聴 講 : 講習会員とほぼ同じ練習を行いますので実技の出来る服装を用意し、あらかじめ電話でお問い合わせの上、御参加下さい。
聴講費用 1回 5,000円 (費用は当日会場にて申し受けます)。
- 修 了 証 : 遅刻・早退なく9回以上講習会に出席した方には、最終回に修了証を授与致します。
- D V D : ①経絡按摩 (全身) ②按摩の基本技術 ③関節運動法 (全身) ④肩凝り・腰痛・五十肩・膝痛の経絡按摩 ⑤肩凝り・頸部痛・腰痛・五十肩・膝痛・肘痛・手のCM関節痛の関節運動法 ⑥O脚徒手矯正 ⑦「よくある症状への手技療法」(医道の日本社発行) 全16巻
年間申込者には上記16巻を受講費用入金確認後にお送りしますので、予習をすることができます。
- テキスト : 1年間使用する「経絡按摩」(緑色の表紙)と「関節運動法」(黄色の表紙)の2冊。
- 代金返還 : ご入会において「よくある症状への手技療法」(医道の日本社発行DVD) および「関節運動法」(たにぐち書店発行)を、ご入会以前にお買い上げの方は定価から1割引いた値段を、入会金から差し引きますのでお問い合わせ下さい。
- 教材の発送 : 教材 (テキストとDVD) は3月上旬から郵送致します。
- そ の 他 : 講習会においてビデオや写真の撮影は禁止しております。録音は可能です。
講習会場には駐車場がありませんので、交通はJR或いは地下鉄を御利用下さい。
午前の鍼・温灸と午後の経絡按摩・関節運動法の両方にご入会の方は、入会金の2回分割支払が可能です

<<お問い合わせ>>

経絡按摩研究会

電話・FAX 03-3475-4632

〒107-0062

東京都港区南青山2-25-10エスト南青山2F

田中鍼灸指圧治療院

メールアドレス : hibiki@s2.dion.ne.jp

平成30年度 経絡按摩・関節運動法講習会 予定表

	開催年月日	関節運動法	臓腑と経絡	経絡按摩
1	30年 4月8日	関節運動法の基本理論と中医学の経絡を応用した理論の学習 仙腸関節の関節運動法 花粉症の関節運動法	肺経・大腸経の流注と経穴の学習（上唇の皺は肺の弱り） 臓腑病の研究	田中流経絡按摩の特長 指圧・揉捏の基本練習 肩上部・肩甲間部の按摩 花粉症の按摩治療
2	5月13日	腰椎椎間関節の関節運動法(逆捻転・順捻転) 腰痛の関節運動法	胃経・脾経の流注と経穴の学習（ホウレイ線は脾と肝の弱り） 臓腑病の研究	指圧・揉捏の基本練習 肩上部・肩甲間部の按摩 頸部・側頭部の按摩 側頭部の両手指先揉捏
3	6月10日	胸椎椎間関節の関節運動法(下部胸椎・上部胸椎) 上部胸椎と手指の関係	心経・小腸経の流注と経穴の学習(目の下の皺は心の弱り) 臓腑病	前腕部・手部の按摩 美容の按摩 耳顎歯のどの症状改善の実験
4	7月8日	頸椎椎間関節の関節運動法(後頭骨/環椎関節、頸椎2/3椎間関節が重要) 腰痛の関節運動法(復習)	膀胱経・腎経の流注と経穴の学習（眉間のタテ皺は腎の弱り） 臓腑病	背腰部・仙骨部・腎部の按摩 背腰部愈穴のツボの位置の研究 腰痛の按摩 腰痛5点穴
8月休講				
5	9月9日	上肢①肩関節 胸肋関節 五十肩・目の症状の関節運動法 背中で両手の指がつかめる関節運動法	心包経・三焦経の流注と経穴の学習 (目の下の蝶形紅斑は心包の弱り)臓腑病	膀胱経2行線の按摩 目の症状・五十肩の按摩 心包経・三焦経の研究
6	10月14日	上肢②肘関節 肩凝りの関節運動法	胆経・肝経の流注と経穴の学習 (額のヨコ皺は肝の弱り) 臓腑病	仙骨部・腎部の按摩 3分間の母指持続圧 肩凝りの按摩 意舎穴・胃倉穴の研究
7	11月11日	上肢③手関節・手指の関節 手関節の関節運動法と頸部の動きの関係 耳の症状改善の関節運動法	奇経のツボの取穴。 奇経のツボを指圧して上肢・下肢・体幹部の柔軟性と筋力を向上させる実験的治療	下肢後側部の按摩 下肢のツボと背腰部の関係 耳の症状改善の按摩
8	12月9日	下肢①股関節 ○脚治療 坐骨神経痛と、のどの症状の関節運動法	奇経のツボを指圧して顔面部的感覚器官の症状を改善させる実験的治療 講習会終了後、忘年会の予定	胸腹部に経穴○シールを貼ってツボの研究 胸部と手指の関係 坐骨神経痛とどの症状改善の按摩
9	31年 1月13日	下肢②膝関節 膝関節痛の関節運動法 側彎の研究		下肢前側部の按摩 足部と足指の効果的な按摩と関節運動法 膝痛の按摩
10	2月10日	下肢③足関節 足関節痛の関節運動法 胸椎後彎改善の関節運動法		顔面部・頭部の按摩 ほほの引き上げマッサージ 坐位 運動法
11	3月10日	関節運動法の基本手技を復習 ●若干変更があります	修了証の授与	按摩の基本手技の復習 ●若干変更があります

平成30年度 鍼・温灸講習会

基礎科のご案内

鍼灸の免許を取得されている治療師（鍼灸学校在籍者可）の方を対象に、鍼・温灸の講習会を行っております。

講習内容

①診断按摩

00番鍼あるいは0番鍼で刺鍼して最大の治療効果を発揮するには、最も硬結・圧痛のあるツボを調べて、そのツボに刺鍼して響かせなければなりません。

そのためには患部に上手に診断的按摩（母指圧と母指揉捏）を行うことが大切です。

②強揉み前揉捏

診断按摩で得た硬結・圧痛穴に、さらに強揉み前揉捏を行って極めて狭い範囲の硬結・圧痛穴を調べます。

③00番鍼の撚鍼と回旋・雀啄による響きの発生

「痛くなく刺して、気持ちよく響かせる」をモットーに、00番鍼を使用して最大効果を上げる治療を行います。

00番鍼は極めて細い鍼なので、撚鍼に繊細な感覚が必要です。母指を細かく素早く動かして撚鍼し、スムーズに刺入できることが重要です。

響きは、最も硬結・圧痛のあるツボに刺鍼して回旋・雀啄を行うと必ず発生します。

痛くなく、ほどよい響きを続けると経絡を通じて遠隔部にいろいろな響きが起こります。響いた後（気が巡った後）に血液循環がよくなって温かくなります。

00番鍼は、ほとんど痛みを発生しないので、目などの顔の感覚器官の治療に最適です。4月の第1回目から花粉症の治療として眉間・印堂穴、後頸部・外風府穴に刺鍼と温灸を行って臨床的治療技術を練習します。

印堂穴の刺鍼は当会独特の刺鍼方法があります。この方法に従って刺鍼すると痛みがなく簡単に刺入することができます。

<温灸>

硬結・圧痛が強く、さらに冷えのあるツボに置鍼して温灸を行います。

鍼で響いた部位に、さらに温熱的響きが発生して、患者さんは大変気持ちよく感じて症状が改善されます。

●年間入会者に配布する物

①映像教材DVD6巻

- ・診断按摩と鍼・温灸の基本手技
- ・アトピー性皮膚炎の鍼・温灸治療
- ・瘦せる耳のハリ
- ・肩凝りの鍼・温灸治療
- ・視力改善の鍼温灸治療
- ・花粉症の鍼・温灸治療と関節運動法

②温灸1セット（当会オリジナルの温灸器）

③鍼5種類〔1寸・00番鍼100本、寸3・00番鍼100本、寸3・0番鍼100本、中国鍼（アトピー性皮膚炎の接触鍼自分用2本、患者さん用2本）、02番鍼100本〕

④鍼・温灸のテキスト1冊



〜3/31/10まで

- 講習会に参加する際、会員が用意する道具
 - ・寸3および1寸の鍼管
 - ・シャーレ1枚
- 当会で用意している物
 - ・消毒用アルコール
 - ・綿花
 - ・温灸（ご自分の温灸を持ってこなくてもよいです）
 - ・女性用鍼治療パジャマ など
- 参加費用
 - ・1年間入会39,300円
（但し、午後の経絡按摩・関節運動法にもご入会の方は機関誌代が重複しますので36,300円になります。午後の経絡按摩・関節運動法にもご入会の方は入会金の2回払いも可能です）
 - ・1回の聴講参加2,500円
- 振込機関
 - ①郵便振替（同封の赤色の郵便振替用紙 振込手数料不要）
 - ②みずほ銀行 外苑前支店 普通 1564013（振込手数料 必要）
 - ③ゆうちょ銀行 〇一八（ゼロイチハチ）普通 3974426（振込手数料 必要）
- 講習期間 平成30年4月～31年3月毎月第2日曜日（但し8月は休講）
- 講習時間 午前10時～12時（2時間）（午前9時45分より入室可能）
- 教材の郵送教材（テキストとDVD、鍼、温灸）は3月上旬から郵送致します。
- 申込締切 平成30年3月31日（消印有効）、あるいは定員（30名）になり次第締め切り。
- 問合せ 田中鍼灸指圧治療院電話03-3475-4632
- 会場 連合会館501号室
但し30年4月8日の第1回目だけは「全電通労働会館3階」

<<お問い合わせ>>

経絡按摩研究会

電話・FAX 03-3475-4632

〒107-0062

東京都港区南青山2-25-10エスト南青山2F

田中鍼灸指圧治療院

メールアドレス：hibiki@s2.dion.ne.jp

平成30年度 鍼・温灸講習会予定表

	開催年月日	
1	30年 4月8日	診断按摩(背腰部俞穴に診断按摩を行って、最も硬結・圧痛のあるツボを調べる) 強揉み前揉捏(田中流の強揉み前揉捏を行って、ピンポイント的な硬結・圧痛のあるツボを調べる) 00番鍼の基本的刺鍼練習(母指撚鍼、響かせ方の方法) 温灸(艾の詰め方と基本的な使い方) 花粉症の治療(外風府穴)
2	5月13日	目の症状改善の刺鍼練習(1寸・00番鍼を陽白穴、太陽穴、脳戸穴に刺鍼し、圧迫撚鍼して響かせる) 風池穴に刺鍼して、目の奥が温かくなるまで温灸を行う。 切鍼の実験(00番鍼は特殊な使い方切鍼することがある。雀啄して何回で切鍼するかを実験する) 自分の睛明穴に00番鍼を刺鍼して痛くないことを確かめる。
3	6月10日	のどの症状に対して診断按摩を行って圧痛を調べ、そのツボと後頸部・肩甲間部のツボの関係を調べる。耳・顎・歯の顔面部の治療穴と頭部・頸部の治療穴の関係を調べる。 灸点紙と線香灸による稗粒腫の改善を練習する。 美容の鍼・温灸を研究する。
4	7月8日	押し手の使い方の練習(身体あらゆる部位に対して適切に前揉捏を行って押し手を作る) 鍼の抜けなくなった時の方法。 腰痛の鍼・温灸治療 腰痛5点穴。 自分で腰痛を治す方法
8月休講		
5	9月9日	アトピー性皮膚炎の治療(接触鍼のやり方。灸点紙・線香灸のやり方。温灸の方法) 円皮鍼の効果的な貼り方。 五十肩の鍼・温灸治療(五十肩は主に肝胆・脾胃・心包三焦の弱りから起こる)
6	10月14日	田中流の瘦せる耳のツボの研究。耳のツボに持続圧、円皮鍼を貼って線香灸を行う。 瘦せる耳の鍼の治療と上肢・下肢・背腰部のツボの治療で五臓に対する五味の味が変化することを実験する。 肩凝りの鍼・温灸治療(肩凝りは主に肝胆・脾胃・心包三焦の弱りから起こる)
7	11月11日	下腹部に経穴○シールを貼ってツボの研究。 下腹部の症状が下肢・上肢のどのツボで改善するか調べて刺鍼・温灸を行う。 耳の症状改善の鍼・温灸治療(和髎穴と上中渚穴が重要)
8	12月9日	坐骨神経痛の治療(膀胱経の痛みの治療穴は志室穴、胆経の痛みの治療穴は魂門穴が重要) かぜの鍼・温灸治療鼻の症状は外風府穴、のどの上部分の症状は頸椎2/3棘突起間際の圧痛、のどの下部分の症状は内肩中俞穴が重要。 自分でかぜを治す治療
9	31年 1月13日	膝痛の治療(脾臓の弱り、あるいは糖尿病に対して内膝眼穴と、その変動穴が重要) 膝の疼痛部位に刺鍼して運動鍼 田中流の基本技術の復習(診断按摩 強揉み前揉捏 母指撚鍼と響かせ方 温灸)
10	2月10日	田中流の基本技術の復習(診断按摩 強揉み前揉捏 母指撚鍼と響かせ方 温灸) 会員は指導員の体に刺鍼して練習を行います。
11	3月10日	井穴刺絡(三稜鍼を用いて井穴刺絡を行う) 細絡・皮膚刺絡 ●若干変更があります。