

# 特別講演会 入場無料 (要申込)

**第一部** 10:30~12:00

## 「サイクルロードレースに チャレンジ」

NESTA (※) 認定パーソナルトレーナー **河野 通明**  
※全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会



**第二部** 13:00~14:30

## 「今日からスタート！ ~しっかり食べて 健康ダイエット~」

ヘルスポディアドバイザー **杉山 仁美**



# 柔整ふれあいフェスタ

10:00~16:30 入場自由 体験無料

- 東洋医学体験コーナー 協力：大阪鍼灸マッサージ協同組合
- 健康測定 (血管年齢・体組成)
- 整(接)骨院の医療機器体験コーナー
- 柔道整復・はり・きゅうPRコーナー
- 手作り体験コーナー
  - ◆ ハーバリウム
  - ◆ 粘土キャンドル
  - ◆ フェルト加湿器

来場者に  
記念品進呈

会場で  
お会いしましょう！

記念イベント



柔道整復の日  
イベントキャラクター  
ほねつぎ紳士

### ●特別講演会 お申し込み方法

参加希望の時間帯 (一部/二部/両方)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキ(専用もしくは市販のもの)かFAXで右記までお送りください。右記ホームページからも受け付けています。お申し込み者(当選者)には後日、入場引換券をお送りします。  
**定員：一部・二部とも300名(申込多数の場合は抽選)**  
**第一次申込締切：3/16(金)消印有効**

### ●お申し込み・お問い合わせ先

〒530-0057 大阪市北区曾根崎2-2-1梅新21ビル  
 TEL.06-6365-0011 FAX.06-6365-0012  
 URL <http://kenso.or.jp/jusei/>  
※ご応募いただいた個人情報は目的以外には使用いたしません  
 ※次回ご案内をお送りさせていただく場合があります

第15回

# 柔道整復の日

平成30年 4月8日(日)

入場無料

梅田クリスタルホール  
 大阪市北区中崎西2-4-12 B2F

●柔道整復とは？  
 日本古来の武術(柔術)の技と近代医学を融合させて発展した治療方法で、骨折・脱臼・打撲・捻挫(これらの傷病は健康保険の適用)などのケガを手で治し、早期に機能回復させます。  
 国家資格を持った柔道整復師(整骨院や接骨院)だけが出来る日本の伝統的技術です。