

患者さんに元気を！元気な人に力を！！

鍼灸師・柔道整復師がパーソナルトレーナーの知識を学び、
健康増進と疾病予防に寄与することで、患者さんを真の健康へと導く

パーソナルトレーナー資格養成講座

2018年
7月～

受講生募集中！

一定員

20名

109,300円 (税込み)

受講料、テキスト、問題集、受験料含む

オリジナルポロシャツ
贈呈！

説明会日程

4月14日(土) 時間：17:00～/場所：森ノ宮医療学園専門学校 アネックス校舎4F

19日(木) 時間：12:30～/場所：森ノ宮医療大学 イーストポート415教室

20日(金) 時間：12:35～・16:15～・21:15～/場所：森ノ宮医療学園専門学校



受講生の声



柔道整復学科 卒業生
星野圭久さん

資格を取得したことで、患者さんへの安心や信頼に結びつきました。

スポーツクラブに併設の整骨院の院長として、学生～80歳の方まで、幅広い年代の患者さんを見ています。スポーツクラブ併設ということで、「エクササイズ中にケガをした、調子が悪くなった。」と、来られる方がほとんど、ということもあり、以前からケガをしないカラダ作りについて、総合的に指導ができればと考えていました。

専門学校のFacebookで、NESTA PFT資格取得講座が母校で始まったことを知り、受講スケ

ジュールにも無理がなかったため、受講を決めました。

一人ひとりに応じたトレーニングの荷重や時間などが、理論的に組み立てることができるようになったことがPFT資格を取得して一番良かったです。「なぜ、このトレーニングが有効なのか」「なぜ、この時間でこのセット数なのか」を理論的に説明することで、患者さんのトレーニングに対する理解が深まります。それは、同時にトレー

ナーとしての信頼を得ることもなり、二人三脚で目標に向かって進むことができます。

母校の受講修了証と、NESTA PFT資格証を整骨院内に掲示することで、患者さんの安心、信頼に結びついていると実感します。

更なる目標は、治療と運動療法、パーソナルトレーニングスタジオを併設させた治療院を開業したいと考えています。

本校在籍中にNESTA 認定の PFT資格取得ができます

講義・試験を学校で受けられ、NESTA 認定の PFT 資格(パーソナルフィットネストレーナー)を取得することができます。

講座受講のメリット

- ① 講義、認定試験ともに本校にて実施
- ② 受講者のみ参加可能なフォローアップセミナーを開催
- ③ フィットネスクラブ等での活動をサポート

NESTA(全米エクササイズ & スポーントレーナー協会)について



NESTAは、1992年からトレーナーとフィットネスの関わる人材教育を行い、これまで4万人のメンバーと約1万人のトレーナーを全米で育成してきました。今では世界20カ国でNESTAの資格を持ったトレーナー・インストラクターが活躍しています。

NESTAは、フィットネス・ウェルネスの世界において、時代をリードする革新的なプロフェッショナルの育成で先導的な役割を果たしてきました。トレーナーとしての知識・技術だけでなく、ビジネス・コミュニケーションスキルを兼ね備えた"プロ"を輩出することで、業界からも高い信頼を得ています。

■ PFT 資格(パーソナルフィットネストレーナー資格)とは

NESTA PFT 資格は、健康・フィットネス業界をリードする人材の育成プログラムとして開発されました。この業界で活躍するために必要なトレーナーとしての専門的な知識・技術に加え、その専門性を存分に活かすためのビジネスコミュニケーションスキルまでもがカリキュラムに含まれています。

PFT 資格は、資格認定機関を評価するアメリカの第三者委員会 NCCA(全米資格認定委員会)の認証を受けており、日米の大手フィットネスクラブでもその確かな内容と信頼性は高い評価を受けています。

