

# AVISSE SPORTS☆ 学生トレーナーズ勉強会

おかげさまで12周年!!アヴィススポーツに所属する  
トレーナー・柔道整復師・栄養士など、それぞれが  
現場で実際必要とされる実用的且つ総合的な知識を  
実技メインでお届けします!

▶▶ 8月26日(日)開催!! ◀◀

12:30 ①『実録!足関節のPNFコンディショニングケア』  
講師:宮本幸平(柔道整復師)

症例の多い足関節のケアの理論と実技をご紹介します!  
PNFを中心に手技向上、バリエーションのUPに是非☆

14:00 ②『クライアントのニーズと食事指導☆おやつ付き』  
講師:山本愛(栄養士)

クライアントの要望・目的に対して、食事と栄養の携わり方を  
お伝えします!おやつでも食べながら栄養士に質問してください!

15:00 ③『ジュニア期におけるパフォーマンス向上エクササイズ』  
講師:曾和俊成(パーソナルトレーナー・NSCA-CPT)

弊社でも人気のジュニアメニューを大胆開講!!  
成長期の子供たちへのトレーニングや集団指導でのポイントをお伝えします!

16:00 ④『腰痛に対する呼吸のエクササイズの実践』  
講師:藤元大詩(パーソナルトレーナー・JSPQ-AT/JATI-ATI)

近年、関心が高まっている呼吸のアプローチ方法を  
基礎知識と実技を交えてお伝えします!

料金:7000円/1Day

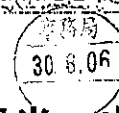
ペア割☆2人で申し込みで  
1人5000円に割引!!



会場:アヴィススポーツセミナールーム(地下鉄西大橋駅徒歩5分)

お申し込みはQRコードを読み取って情報を入力☆  
またはこちら↓までご連絡ください!

TEL:06-6531-3030 Email:avispo@outlook.jp 担当:山本



2018.8.26