

下肢のスポーツ障害

～シンスプリントと疲労骨折の鑑別・治療～

2018年9月2日（日）

13：00～16：30（受付12：30～）

下肢に対し、正しい解剖学を理解し安全で積極的なアプローチ方法や触診方法を学び、身体の診方と刺鍼方法を重視した実技メインのセミナーです。

※実技実習があります。（学生は見学及び被験者とする）

【会場】
森ノ宮医療学園
専門学校
503教室

【定員】
30名

【受講料】
鍼灸師：5,000円
学生：2,000円

ピコリナorセラミック電気温灸器持参者
3,000円
（学生1,000円）

ピコリナ&セラミック電気温灸器持参者
1,000円
（学生1,000円）
支払いは当日現金のみ

セミナー参加申し込みに関しては裏面をご覧ください。

講師：松下美穂



【現職】

森ノ宮医療学園専門学校 鍼灸学科 学科長
トレーナーズラボ 勤務
平成29年度日本オリンピック委員会強化スタッフ
日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部委員
日本体育協会公認アスレティックトレーナー

【主なトレーナー活動歴】

2000年～2003年 佛教大学陸上競技部専属トレーナー
2005年世界陸上競技選手権大会日本代表選手団トレーナー
2007年5月～2008年10月 池田久美子（陸上競技走幅跳・日本記録保持者）パーソナルトレーナー
2011年4月～2012年12月 豊田自動織機女子陸上競技部専属トレーナー

【執筆】女性アスリートのための傷害
予防トレーニング
（種目別の傷害予防トレーニングとその
実際（長距離）を担当）



2018.9.2