



こころとからだをつなぐワークショップ

～心地よい関係づくり体験～

みなさんで心地よい関係づくりを体験してみませんか？

ワークショップに参加されたみなさんと一緒に、簡単な活動を通じた関係づくり体験をしていただけます。

主体的・対話的にその場に参加することを通して、単なる「グループ」が「チーム」へと変化します。

お互いに協調し合えるチームの一員として同じ空間を共有する楽しさ・心地よさを体験してください。

日々の生活の中で人と人との関係を、より心地よくするためのコツを体験的に学びましょう！



参加費：無 料
相談：秘密厳守

公開講座

●日時：10月5日(金)

2018 (H30) 年

13:10～14:40 (受付開始:12:45)

●場所：帝塚山大学 奈良・学園前キャンパス
16号館 9階 16904 教室

- 参加費：無料
- 申込：要予約(事前にお電話にてお申込ください。)
- 定員：28名(完全予約制・申込先着順)
- 講師：宮川 治樹 (帝塚山大学大学院心理科学研究科 准教授・臨床心理士)

●申込・問合せ先 どちらもお電話でお申込ください。
お電話の際「公開講座申込」または「無料相談申込」とお伝えください。

●帝塚山大学こころのケアセンター ☎0742-41-4937(直通)
電話受付時間：平日 月～金 10時～18時(水曜のみ17時まで)

「無料相談週間」

こころのくもりを晴れに！

- ♥人間関係の悩み ♠気分の落ち込み ◆不登校
 - ♣発達障がい ♥生きづらさ ♠自分のこと
 - ◆家族のこと ♣子どものこと♥これからのことなど…
- 悩みを一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

■日時：10月15日(月)～19日(金)
10時～18時 ※10月17日(水)は、17時まで

■場所：帝塚山大学 奈良・学園前キャンパス
16号館3階 こころのケアセンター

■参加費：無料 当センターを初めて利用される方の初回面接(1回60分程度、通常4,100円)を無料で受け付けます。相談内容の秘密は厳守いたします。

■申込：要予約。事前にお電話にてお申込ください。先着順で受け付けます。申込多数の場合、日程などご希望に添えない場合もあります。

■当センターは公認心理師(国家資格)および臨床心理士養成のための研修機関でもあります。ご相談には研修中の大学院生が同席させていただき、また、継続して相談ご希望の場合、本学教員指導のもと大学院生が担当させていただきます。