

聴講（実技）歓迎

鍼・温灸&経絡按摩・関節運動法

毎月（8月休講）、第2日曜日、経絡按摩と関節運動法（関節運動学的アプローチ・AKAに経絡を応用した整体）の実技を中心とした講習会を行っております。

按摩は、揉捏だけでなく指圧も重視して行っておりまして、関節運動法とともに気持ちよくて効く治療手技です。

また、午前中、00番鍼と温灸の研究会も行っております。

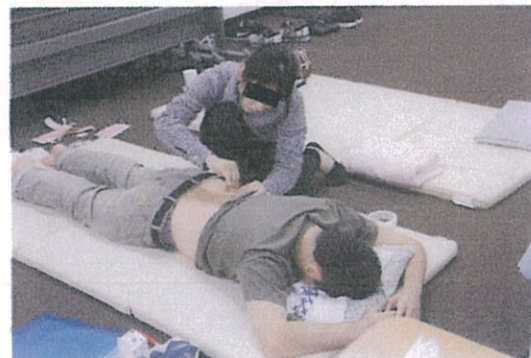
- ・午後1時～5時 経絡按摩・関節運動法講習会（実技のできる服装になって下さい）
1回の受講費用 5,000円（当日、会場でお支払い下さい）
- ・午前10時～12時 鍼・温灸研究会（持ち物：1寸3分の鍼管とシャーレー。00番鍼は当会で用意しております）
1回の受講費用 2,500円（当日、会場でお支払い下さい）
- ・連絡先：田中鍼灸指圧治療院 電話・FAX 03-3475-4632
- ・講習会場：総評会館501号室（東京都千代田区神田駿河台3-2-11）
地下鉄・千代田線・新お茶の水駅0分（出口B3）

◎田中会長、医道の日本社から按摩のDVD『よくある症状への手技療法』が出版されました。

按摩



鍼



関節運動法



温灸



1. 按摩治療・臨床発表

●テニス肘の診断と治療 女性 46歳。

患者「右肘の関節の所が痛くなって整形外科で診てもらったところ、テニス肘と診断されて湿布薬をもらいました」

筆者「あなたはテニスをしますか」 患者「しません」

筆者の経験からテニスをしなくても痛みが起こるのは内臓の弱りが原因と思われる。

背臥位

患者さんの左手で右のテニス肘の痛みの部位（腕橈発関節）を圧迫してもらって痛みを感じた状態で、大腸経の合谷穴と手三里穴を2穴同時に指圧して痛みの軽減を判断してもらった。次に三焦経の上中渚穴と四瀆穴を指圧して痛みの軽減を比較してもらおうと三焦経のツボの方で軽減した。テニス肘は三焦経の弱りであると判断した。

治療 腹臥位

テニス肘に関係の深いツボを重点的に揉捏と指圧を行い、最も硬結・圧痛があつて持続圧して患部に響くツボを調べた。肩甲骨部の天宗穴、肩甲間部の膏肓穴、外厥陰俞穴、厥陰俞穴、側頸部の阿是穴、背部の魂門穴、腰部の三焦俞穴、盲門穴、志室穴。

魂門穴と盲門穴でテニス肘の部分に響いたが、盲門の方に圧痛が強くあつて患部への響きが強かった。

背臥位

手指を握って手関節と肘関節を伸展して痛みが出る状態で、上中渚穴を持続圧しながら四瀆穴に按摩を行った。最後に痛みが出る状態で、テニス肘の部分に指圧と揉捏を行った。

2. 鍼灸治療・臨床発表

●治療中に鼻水と咳がひどく出て、その後に治った。女性 60歳。

秋カゼを引いた。鼻水と咳。売薬を飲んで鼻水が少し止まったが咳が治らない。

腹臥位で鼻の症状に外風府穴、咳の症状に外大椎穴、それと肺俞穴に刺鍼して温灸をした。

治療中にもものすごく鼻水が出て何回も鼻をかんだ。

咳もひどく出た。大汗をかいた。1週間後の次回の治療では80%治っていた。

3. 関節運動法

●右手三里穴の痛みに対して、頸椎2/3椎間関節の左側屈と滑り法で軽減した。女性 44歳。

右腕の大腸経・手三里穴にいつも痛みがある。背臥位で手の示指の掌屈と凹滑り法を行った。手三里の部分のジーンとして気持ちよいという。

次に右上側臥位で胸椎3/4椎間関節の逆滑りと逆捻転を行った。手の三里穴を患者さんの手で揉みながら行ったところ、この手技で圧痛が軽減することが分かった。

最後に背臥位で頸椎の側屈と滑り法を行うと、頸椎2/3椎間関節の右側屈ではなくて左側屈で手三里穴にもものすごい痛みが起こった。1分間の持続手技を3回行うと、痛みがほとんど起こらなくなった。

治療中に普段、感じる痛みが再現される場合、その痛みが軽減するまで行うと大変に効果がある。2回目の治療で、その後、手三里穴の痛みは気にならなくなったと報告してくれた。

4. 治療院川柳

- ・逆捻転 習ってやった 大好評 [稼がなきゃ]
- ・爪切って マニキュア無しは 同業者? [おぼんです]
- ・手が上手 それより大事 いい笑顔 [受け身初段]
- ・持続圧 これが究極 治療法 [高齢者マーク]