

食アスリート・ベーシック講座

体重を増やしたい！身長を伸ばしたい！
疲労回復が早い食べ物は？
あなたは的確なアドバイス出来ますか？



〈講師紹介〉

食アスリート協会公認ジュニアインストラクター
健康食育ジュニアマスター
宮崎県鍼灸マッサージ師会会長
鍼灸おすす治療室院長 河野哲史

アスリートに必要なのは
〇〇力と〇〇〇〇力！

日時：2月17日(日)

時間：14時～17時 定員20名

場所：森ノ宮医療大学

料金：一般 8640円 学生割引6480円

SHOKU ATHLETE 一般社団法人 食アスリート協会

意識・実践

「食べる力」を育て、心と体を強くする！

〈申込先〉 鍼灸おすす治療室 0985-22-2339