聴講（実技）歓迎
鍼・温灸＆経絡按摩・関節運動法

毎月（８月休講）、第２日曜日、経絡按摩と関節運動法（関節運動学的アプローチ・ＡＫＡに経絡を応用した整体）の実技を中心とした講習会を行っております。
按摩は、揉捏だけでなく指圧も重視して行っておりまして、関節運動法とともに気持ち良くて効く治療手技です。
また、午前中、００番鍼と温灸の研究会も行っております。

・午後１時～５時　経絡按摩・関節運動法講習会（実技のできる服装になって下さい）
　　１回の受講費用　５，０００円（当日、会場でお支払い下さい）
・午前 10 時～12 時　鍼・温灸研究会（持ち物：１寸３分の鍼管とシャーレー。００番鍼は当会で用意しております）
　　１回の受講費用　２，５００円（当日、会場でお支払い下さい）
・連絡先：田中鍼灸指圧治療院　電話０３－３４７５－４６３１
・講習会場：総評会館５０１号室（東京都千代田区神田駿河台３－２－１１）
　　地下鉄・千代田線・新お茶の水駅０分（出口Ｂ３）

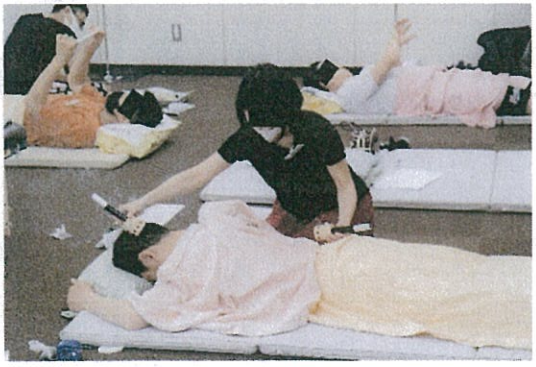
◎田中会長、医道の日本社から按摩のＤＶＤ『よくある症状への手技療法』が出版されました。

按摩

鍼

関節運動法

温灸



教務 '21.8.06

2枚目あり

１．按摩治療・臨床発表

●左膝内側部、肝経・曲泉穴の痛みが背部、魂門穴の持続圧で軽減した。女性　48 歳。

姿勢がやや円背である。曲泉穴は肝経のツボなので肝臓の弱りを予想した。腹臥位で背腰部に診断按摩を行うと、左魂門穴に硬結・圧痛があった。このツボを重ね母指で強く指圧したが、膝の痛みの部位に響かない。そこで左膝を屈曲して筆者が膝で固定し、膝に痛みを出した状態で持続圧を行うと、痛みが軽減することが分かった。

1 分間の重ね母指持続圧を 3 回行い、次に膝を屈曲して痛みを出した状態で曲泉穴に母指持続圧を行った。終ってベッドから降りて膝の屈伸を行うと、普段の痛みに対して半分程度に改善していた。

２．鍼灸治療・臨床発表

●肩関節の痛み。有資格者の女性マッサージ師　40 歳前後

左肩関節の後側部の痛みが続いて、世間で評判の鍼灸師、2 人の治療にかかった。

患部は小腸経の肩貞穴・臑兪穴であった。腹臥位で筆者が診断按摩を行うと、左志室穴に硬結・圧痛があった。重ね母指で持続圧すると肩の症状部位に響いた。

1 寸 6 分・0 番鍼で刺入して回旋・雀啄をすると持続圧よりも強く響きが起こった。

「肩の痛みが、腰が原因だったとは知らなかったです。今までの先生は肩の周囲だけを治療していました」

終って坐位で肩を動かすと、50%以上改善していると言った。

３．関節運動法

●痔の改善　男性　独身　55 歳

8 ㎜大の外痔核が肛門の右側、9 時の方向にある。病院から手術を勧められているが、ステロイド入りの軟膏と座薬でしのいでいる。コロナ禍で在宅勤務になって外出することが少なくなり、長い時間、座っていることが多くなった。朝から痛むことがあるが、長く座り続けると痛みが始まる。横になって寝ると楽である。悪化させる飲食物はウイスキーとキムチである。キムチにさらに唐辛子をかけて食べる。

筆者のホームページの痔の治療を見て来院した。治療の前にトイレに行って肛門を洗ってもらった。筆者は両手にディスポグローブをはめた。

肛門の右側に外痔核があるという事で、右側を下にしてベッドに横になり、左側の股関節を屈曲して両足を交差した。こうすると肛門が少し開くことになる。

使用鍼は使い捨てのステンレス製、長さ 1 寸 6 分、太さ 0 番鍼である。寸 3 のプラスチック鍼管を使って鍼柄を 15 ㎜出す。8 ミリ大の外痔核を囲むようにして鍼を 3 本、出ている鍼柄を弾入して 15 ㎜刺入した。左側にも 1 本、刺入した。温灸を 1 本持って、フードをアルミパイプの先から 10 ㎝ほど下げた位置で固定し、艾を約 10 ㎜出して火を付けた。左手の母指で左側臀部を天井側に強く圧迫して、肛門を開いた状態に保つ。温灸の火が肛門に接触しないギリギリの所まで近づけて温めた。

患者さんは熱く感じるが、非常に気持ちよい感覚である。出ている 10 ㎜の火が燃え尽きるのは、約 1 分間である。温灸を一旦、置いて、置鍼してある鍼を雀啄して響かせる。また温灸の艾を 10 ㎜出して、肛門を開いて温める。これを 3～4 回行う。

繰り返して温めると下腹部の恥骨の上、腎経・横骨穴周囲と仙骨下部の下髎穴周囲に温かさを感じた。

鍼を抜いて腹臥位になった。外字核は静脈のうっ血であるが、刺鍼して出血をしたことはない。

（腹臥位での治療は次回に発表する。）

４．治療院川柳

・これが効く　激痛穴の　過激揉み　〔もみもみも〕
・マスクする　大きな声が　癖になり　〔ひとやすみ〕
・施術でも　副反応は　現れる　〔鬼滅の鍼〕
・恐ろしい　海でなくとも　波がある　〔酒と涙と鍼と灸〕
・アメとムチ　コロナばかりで　アメがない　〔華陀のひ孫〕
・叩打法　マスクの中から　拳打音　〔1 年生〕
・テレワーク　疲れているはず　かからない　〔強揉み名人〕
・期待する　オリンピックで　人が出る　〔揉まれ好き〕
・富岳さん　ワクチン早く　作れない？　〔おだいじに〕