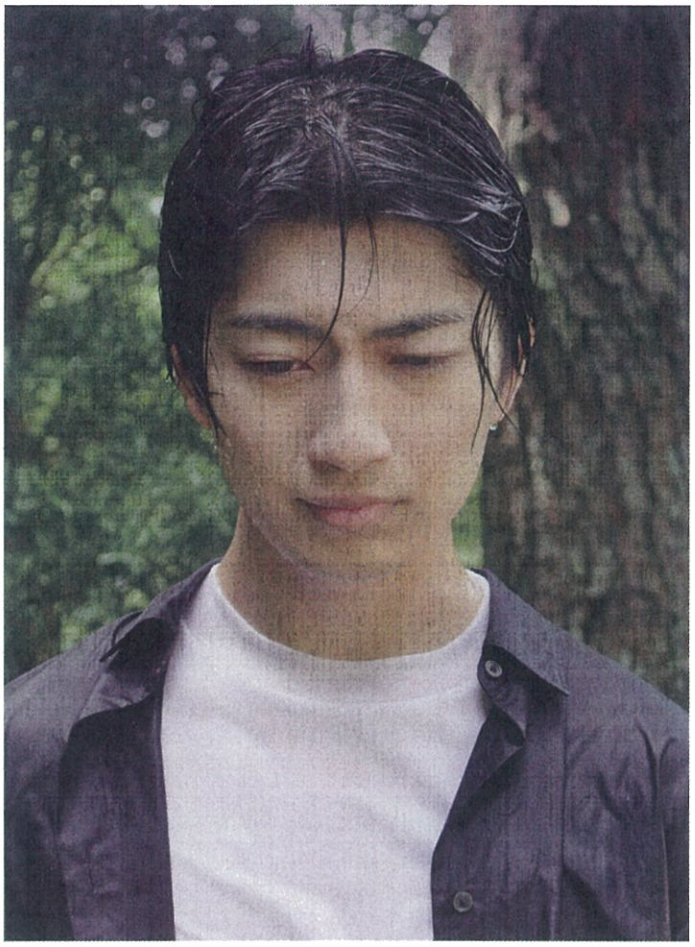
心に傘を。
心に悲しみの雨が降り続いて、
つらくて苦しいときはお電話ください。
☎06-6260-4343（秘密は守ります。金曜13時～日曜22時）
チャットでも相談ができます。「ビフレンダーズチャット」（水曜20時～24時）
■ 認定NPO法人国際ビフレンダーズ　大阪自殺防止センター
■企画制作：国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター/ユナイテッド・トゥモロー



ありのままを語れる場所を目指して。

私たちは1978年設立、
活動開始から約40年の認定NPO法人です。
国際ビフレンダーズは世界40か国に広がる活動です。
[ビフレンディング＝be+friend-ing]という
言葉を胸に、友となり、死にたいという気持ちも
ありのまま受けとめ、心によりそう活動をしています。

シェアしてください

私たちの活動をシェアください。ひとりでも多くの方に活動が届くよう、フェイスブックやツイッター、ホームページで情報を発信しています。身近な方やお知り合いにお伝えください。

Instagram

tiktok

Twitter

参加してください

着信電話のうち5%しか対応できていない状況で、電話がつながりにくいというお声が多く寄せられています。

ビフレンダー（相談員）募集中

年2回（春季・秋季）相談ボランティアの養成講座を開催しています。

詳細については事務局までお問い合わせください。

支えてください

SNS相談を行ったり、研修の費用をまかなうための援助をお願いします。
【賛助会費】
年間1口5,000円
【ご寄付】金額はいくらでも結構です。
（寄付金控除が受けられます。）

お振込は下記の口座へ
郵便振替口座
00980-3-319839

Syncableからのご寄付

センターでは、毎月、自死遺族わかちあいの会（土曜日のつどい・水曜日のつどい）を開催しています。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

■お問合せ：認定NPO法人国際ビフレンダーズ　大阪自殺防止センター
〒542-0081 大阪市中央区南船場1-11-9 長堀安田ビル9F
事務局電話／06-6260-2155（火・水・金・土/10時～17時）事務局FAX／06-6260-2157

このチラシは、令和3年度大阪府共同募金分配金を受けて作成したものです。府民（寄付者）のみなさまに感謝いたします。