

# 聴講（実技）歓迎

## 鍼・温灸&経絡按摩・関節運動法

毎月（8月休講）、第2日曜日、経絡按摩と関節運動法（関節運動学的アプローチ・AKAに経絡を応用した整体）の実技を中心とした講習会を行っております。

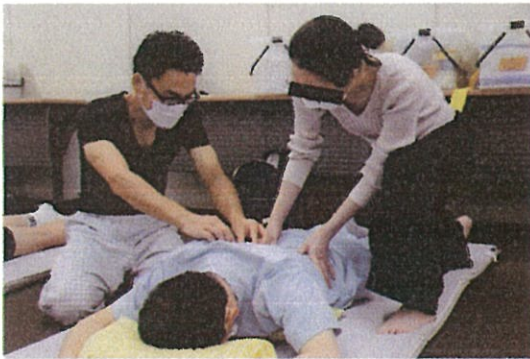
按摩は、揉捏だけでなく指圧も重視して行っておりまして、関節運動法とともに気持ちよくて効く治療手技です。

また、午前中、00番鍼と温灸の研究会も行っております。

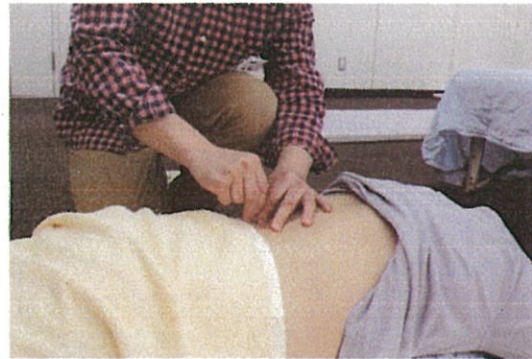
- ・午後1時～5時 経絡按摩・関節運動法講習会（実技のできる服装になって下さい）  
1回の受講費用 5,000円（当日、会場でお支払い下さい）
- ・午前10時～12時 鍼・温灸研究会（持ち物：1寸3分の鍼管とシャーレー。00番鍼は当会で用意しております）  
1回の受講費用 2,500円（当日、会場でお支払い下さい）
- ・連絡先：田中鍼灸指圧治療院 電話・FAX03-3475-4632
- ・講習会場：総評会館501号室（東京都千代田区神田駿河台3-2-11）  
地下鉄・千代田線・新お茶の水駅0分（出口B3）

◎田中会長、もみも出版より「高い血圧を下げ低い血圧を上げることができる逆捻転」DVD（税込価格9,900円）発売中！

按摩



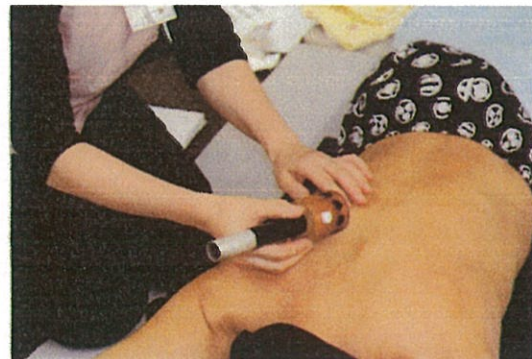
鍼



関節運動法



温灸



### 1. 鍼灸・臨床発表

●右示指の突き指が近位指節関節部の内側と外側の円皮鍼で痛みが軽減した 女性 47歳  
ドアを開けようとしたとき内側からドアが開いて、示指が当って突き指をした。  
示指の近位指節関節部を曲げると痛みが起こる。パソコンのキーを打つのが不自由である。  
患部は左の同じ部位と較べると、やや腫れている。

治療

筆者の左手の母指と示指で、患者の右示指の近位指節関節部を左右から圧迫した。  
痛みを感じたが圧迫したまま、ゆっくりと関節の曲げ伸ばしを行った。  
次に長さ0.6mmの円皮鍼を貼って、その上から軽く圧迫して関節の屈伸を行った。  
自分の手の左手で圧迫しながら、関節を曲げ伸ばしをするように指導した。  
1週間経って来院したとき聞くと、「パソコンのキーを打つのがすごく楽でした。円皮鍼が剥がれないように紙テープを貼っています。」と報告してくれた。

### 2. 経絡按摩・臨床発表

●左膝関節の屈曲痛の改善 男性 66歳

膝を曲げると膝の裏に痛みが起こって、深く曲げられないという。  
疼痛部位を調べると膝窩部、委中穴の外側とその上下である。外委中穴とする。

〔腹臥位〕

筆者が膝関節を屈曲すると、踵と臀部の間が20cmで痛みが起こった。仙腸関節の膀胱俞穴を左右指圧して圧痛を調べると左側が強かった。このツボを重ね母指で持続圧をしたところ、左小趾の外側部に響いた。筆者の膝で膝関節を屈曲しながら持続圧を行った。

1分間行ったところ、踵と臀部の間が15cmくらいまで曲げることができた。

筆者の左手の母指で外委中穴を指圧したまま、右手で下腿を押して膝関節を屈曲した。  
痛みが起こったが我慢させて行くと、踵と臀部の間が5cmくらいまで曲げることができた。  
もう一度、膀胱俞穴を指圧して、委中穴を圧迫しながら膝関節を屈曲すると踵が臀部に付いた。立ってベッドに手を付いて膝を曲げるとしゃがむことができた。  
筆者が左附陽穴を指圧しながらしゃがむと、さらに楽にしゃがむことができた。

### 3. 関節運動法

●首の痛みで踵のツボ圧迫と牽引（離脱法）が効いた。女性 8歳

ダウン症である。首が右に傾いていて、首の右側に痛みが起こる。仰向けでは首が痛くなるというので、うつ伏せで行った。首を揉むと痛がって嫌がった。

首の症状は足の膀胱経と腎経が関係深いので、膀胱経の附陽穴と築脊穴を揉むと、子供の足にしてはすごく硬かった。

弱い力で時間をかけて指圧と揉捏を行った。次に片手の示指と中指で大鐘穴と崑崙穴を圧迫して牽引（離脱法）すると、これも痛がって嫌がった。母親が手を握りながら励まして我慢させた。20分くらい経ったとき、痛いと言わなくなった。

30分の治療が終わって、座って首を動かさせると、痛みを感じなくなったのでニコリと笑った。

母親に踵の圧迫牽引を教えた。牛乳が好きでたくさん飲んでいてというので、少なくするように説明した。

### 4. 治療院川柳

- |                     |           |
|---------------------|-----------|
| ・逆捻転 腹が鳴るなり 治療院     | 〔強揉み名人〕   |
| ・叩打法 外人さんは 摩訶不思議    | 〔もみもみも〕   |
| ・掌(たなごころ) 真心込めて 押圧す | 〔酒と涙と鍼と灸〕 |
| ・逆捻転 広背筋が 鍛えられ      | 〔酒と涙と鍼と灸〕 |
| ・母指先の 痛みで初心 思いだす    | 〔揉み人知らず〕  |
| ・心地よい 眠り導く 手のゆらぎ    | 〔揉み人知らず〕  |